

Was ist eigentlich MS?

MS-Kontaktgruppe Bielefeld e.V.

Multiple Sklerose

**Das Leben
bleibt lebenswert!**

... was nun?

Die Multiple Sklerose ist eine entzündliche Erkrankung des Nervensystems, die ganz unterschiedlich verlaufen kann und meist im frühen Erwachsenenalter beginnt. Sie wird von den Ärzten auch Enzephalomyelitis disseminata (ED) genannt. Übersetzt heißt dies: Eine im Gehirn und Rückenmark verstreut auftretende Entzündung. MS ist in Beschwerdebild und Verlauf von Patient zu Patient unterschiedlich.



Aber: MS ist

- nicht ansteckend,
- nicht erblich,
- nicht tödlich,
- kein Muskelschwund,
- und endet **nicht** unbedingt im Rollstuhl.

Bankverbindung:
Sparkasse Bielefeld
Kto.- Nr.: 37 014 024
BLZ: 480 501 61

Als anerkannt gemeinnütziger Verein sind wir berechtigt Spendenbescheinigungen auszustellen.



MS ist kein Einzelschicksal! Warum also alleine bleiben?



Leben trotz und mit MS



**Wir sind eine Selbsthilfegruppe
von MS-Betroffenen
und ihren Angehörigen.**

Wir treffen uns:
Im Wohnstift Salzburg
Memelerstraße 35
33605 Bielefeld
am 2. Mittwoch im Monat
um 15:30 Uhr
zum Erfahrungsaustausch
und um gemeinsam
Aktivitäten zu entwickeln.

**In unserer Kontaktgruppe
finden Sie:**

- **Kontakt statt Isolation**
- **Erfahrungsaustausch**
- **Hilfe und Beratung**
- **Geselliges Beisammensein**
- **Feste feiern**
- **Ausflüge**
- **Stammtisch**
- **Kegeln**
- **Sportgruppe**
- **Spielgruppe**
- **Angehörigengruppe**

Nähere Informationen:

**[www.ms-kontaktgruppe-
bielefeld.de](http://www.ms-kontaktgruppe-bielefeld.de)**

**E-Mail: [kontakt@ms-kontaktgruppe-
bielefeld.de](mailto:kontakt@ms-kontaktgruppe-bielefeld.de)**

Hannelore Obermark
Tel.: 0521 / 2 08 04 36

Kai Oberste-Frielinghaus
Tel.: 0521 / 2 60 17 23



Stammtisch:

Jede gerade Woche
Donnerstag, 19.30 Uhr
Gaststätte Mühlenweg
Oelkerstraße 25
33699 Bielefeld (Hillegossen)

